

KONTROLA MIGRENY

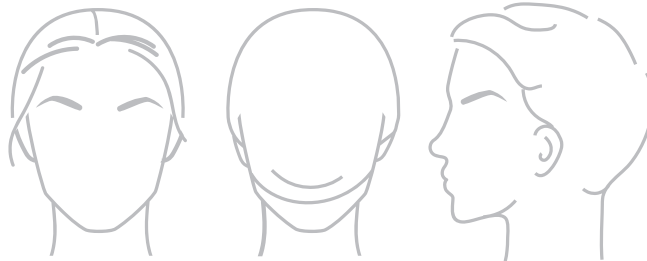
| | | | | |
|---------------|------|--|---------|--|
| POCZĄTEK BÓLU | DATA | | GODZINA | |
| KONIEC BÓLU | DATA | | GODZINA | |

ZNAKI ZAPOWIADAJĄCE BÓL

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ZABURZENIA WIDZENIA | <input type="checkbox"/> KŁUCIA/DREŹWIENIA |
| <input type="checkbox"/> TRUDNOŚCI W MÓWIENIU | <input type="checkbox"/> INNE: |

LOKALIZACJA BÓLU

ZAZNACZ NA RYSUNKU



RODZAJ BÓLU

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> UCISKAJĄCY | <input type="checkbox"/> PRZESZYWAJĄCY | <input type="checkbox"/> INNY: |
| <input type="checkbox"/> PULSUJĄCY | <input type="checkbox"/> ROZPIERAJĄCY | |

INTENSYWNOŚĆ BÓLU

MAŁA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 BARDZO DUŻA

INNE OBJAWY

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> NUDNOŚCI/WYMIOTY | <input type="checkbox"/> DŹWIĘKOWSTRĘT |
| <input type="checkbox"/> ZAWROTY GŁOWY | <input type="checkbox"/> ŚWIATŁOWSTRĘT |
| <input type="checkbox"/> SENNOŚĆ | <input type="checkbox"/> ZABURZENIA WIDZENIA |
| <input type="checkbox"/> OBNIŻENIE NASTROJU | <input type="checkbox"/> TRUDN. W SKUPIENIU UWAGI |
| <input type="checkbox"/> DRAŻLIWOŚĆ | <input type="checkbox"/> NADMIERNA MĘCZLIWOŚĆ |
| <input type="checkbox"/> PROBLEMY Z KOORDYNACJĄ RUCHOWĄ | |

PRZYJMOWANE LEKI

| NAZWA | | |
|-------|--|-------------|
| DAWKA | | ILOŚĆ TABL. |

EFEKT LECZENIA

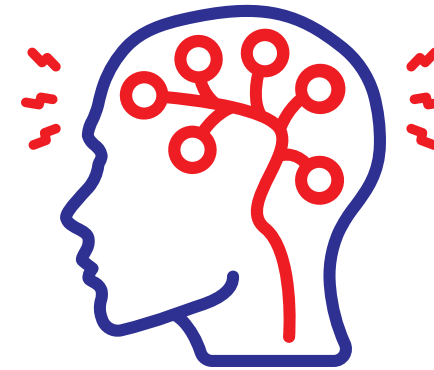
SŁABY 1 2 3 4 5 BARDZO DOBRY

ZMIANY ZACHOWAŃ PRZED WYSTĄPIENIEM BÓLU

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> KRÓTSZY / DŁUŻSZY SEN | <input type="checkbox"/> WIĘCEJ KOFEINY/ALKOHOLU |
| <input type="checkbox"/> SILNIEJSZY STRES | <input type="checkbox"/> WIĘKSZY RELAKS |
| <input type="checkbox"/> WIĘKSZA / MNIEJSZA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA | |
| <input type="checkbox"/> DŁUŻSZY CZAS PRZED EKRANEM / PRZY SZTUCZNYM ŚWIETLE | |
| <input type="checkbox"/> LEKI HORMONALNE | |

KONTROLA MIGRENY

DZIENNICZEK



DOCTOR DSL

MIGRENOWY BÓL GŁOWY

- zazwyczaj połowiczny, pulsujący, trwający od kilkudziesięciu minut do kilku dni
- towarzyszące bólowi głowy nudności i wymioty
- nadwrażliwość na dźwięki i światło

OBJAWY ZWIASTUJĄCE MIGRENOWY BÓL GŁOWY

- rozdrażnienie
- nudności
- błyski świetlne, zaburzenia ostrości widzenia
- uczucie sztywności karku, wzmożone napięcie mięśni
- nadwrażliwość na zapachy i niektóre smaki

POBIERZ KOLEJNY DZIENNICZEK ZE STRONY:

www.doctordsl.com

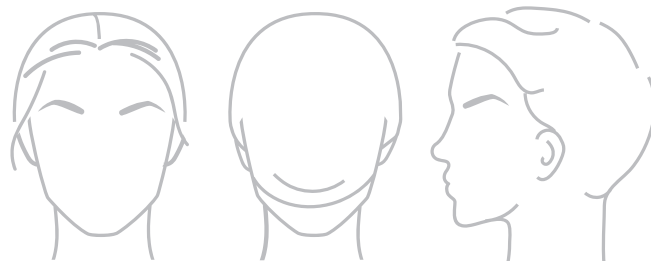
DOCTOR DSL

KONTROLA MIGRENY

| | | | | |
|---------------|------|--|---------|--|
| POCZĄTEK BÓLU | DATA | | GODZINA | |
| KONIEC BÓLU | DATA | | GODZINA | |

ZNAKI ZAPOWIADAJĄCE BÓL

- ZABURZENIA WIDZENIA KŁUCIA/DREŹTWIENIA
 TRUDNOŚCI W MÓWIENIU INNE:



LOKALIZACJA BÓLU

ZAZNACZ NA RYSUNKU

RODZAJ BÓLU

- UCISKAJĄCY PRZESZYWAJĄCY INNY:
 PULSUJĄCY ROZPIERAJĄCY

INTENSYWNOŚĆ BÓLU

MAŁA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 BARDZO DUŻA

INNE OBJAWY

- NUDNOŚCI/WYMIOTY DŹWIĘKOWSTRĘT
 ZAWROTY GŁOWY ŚWIATŁOWSTRĘT
 SENNOŚĆ ZABURZENIA WIDZENIA
 OBNIŻENIE NASTROJU TRUDN. W SKUPIENIU UWAGI
 DRAŻLIWOŚĆ NADMIERNA MĘCZLIWOŚĆ
 PROBLEMY Z KOORDYNACJĄ RUCHOWĄ

PRZYJMOWANE LEKI

| | |
|-------|-------------|
| NAZWA | |
| DAWKA | ILOŚĆ TABL. |

EFEKT LECZENIA

SŁABY 1 2 3 4 5 BARDZO DOBRY

ZMIANY ZACHOWAŃ PRZED WYSTĄPIENIEM BÓLU

- KRÓTSZY / DŁUŻSZY SEN WIĘCEJ KOFEINY/ALKOHOLU
 SILNIEJSZY STRES WIĘKSZY RELAKS
 WIĘKSZA / MNIEJSZA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
 DŁUŻSZY CZAS PRZED EKRANEM / PRZY SZTUCZNYM ŚWIETLE
 LEKI HORMONALNE

KONTROLA MIGRENY

| | | | | |
|---------------|------|--|---------|--|
| POCZĄTEK BÓLU | DATA | | GODZINA | |
| KONIEC BÓLU | DATA | | GODZINA | |

ZNAKI ZAPOWIADAJĄCE BÓL

- ZABURZENIA WIDZENIA KŁUCIA/DREŹTWIENIA
 TRUDNOŚCI W MÓWIENIU INNE:



LOKALIZACJA BÓLU

ZAZNACZ NA RYSUNKU

RODZAJ BÓLU

- UCISKAJĄCY PRZESZYWAJĄCY INNY:
 PULSUJĄCY ROZPIERAJĄCY

INTENSYWNOŚĆ BÓLU

MAŁA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 BARDZO DUŻA

INNE OBJAWY

- NUDNOŚCI/WYMIOTY DŹWIĘKOWSTRĘT
 ZAWROTY GŁOWY ŚWIATŁOWSTRĘT
 SENNOŚĆ ZABURZENIA WIDZENIA
 OBNIŻENIE NASTROJU TRUDN. W SKUPIENIU UWAGI
 DRAŻLIWOŚĆ NADMIERNA MĘCZLIWOŚĆ
 PROBLEMY Z KOORDYNACJĄ RUCHOWĄ

PRZYJMOWANE LEKI

| | |
|-------|-------------|
| NAZWA | |
| DAWKA | ILOŚĆ TABL. |

EFEKT LECZENIA

SŁABY 1 2 3 4 5 BARDZO DOBRY

ZMIANY ZACHOWAŃ PRZED WYSTĄPIENIEM BÓLU

- KRÓTSZY / DŁUŻSZY SEN WIĘCEJ KOFEINY/ALKOHOLU
 SILNIEJSZY STRES WIĘKSZY RELAKS
 WIĘKSZA / MNIEJSZA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
 DŁUŻSZY CZAS PRZED EKRANEM / PRZY SZTUCZNYM ŚWIETLE
 LEKI HORMONALNE