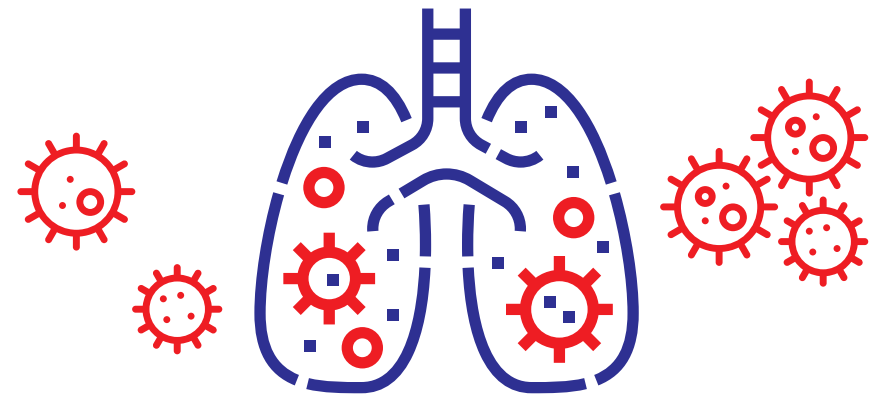


DZIEŃ	DATA	TEMP. [°C]	SATURACJA [SpO <sub>2</sub> ]	CZĘSTOŚĆ ODDECHÓW [L. ODDECHÓW/MIN]	CIŚNIENIE TĘTNICZE	INNE OBJAWY
15						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
16						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
17						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
18						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
19						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
20						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
21						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-
						Zmęczenie/osłabienie +0- Zaczerwienie oczu +0- Utrata węchu i smaku +0- Apetyt +0- Bóle mięśni +0- Katar +0- Wysypka +0- Ból gardła +0- Kaszel +0- Biegunka +0- Wymioty +0-

# KONTROLA COVID-19

DZIENNICZEK .....

DATA PIERWSZYCH OBJAWÓW	
DATA TELEPORADY	



DOCTOR DSL 

## OBJAWY COVID-19

- gorączka
- suchy kaszel
- zmęczenie
- ból mięśni
- utrata smaku lub węchu
- wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp
- trudności w oddychaniu lub duszności
- ból lub ucisk w klatce piersiowej
- utrata mowy lub zdolności ruchowych
- ból gardła
- biegunka
- zapalenie spojówek
- ból głowy



Ból w klatce piersiowej | Temp. > 39°C dłużej niż 3 dni | Saturacja < 95% |

Częstość oddechów > 30/min | Ciśnienie tętnicze < 90/60 mmHg >>> Skontaktuj się z lekarzem!

